



LOT OF  
 saveurs



*Cahors*

MARRAINE : EMMANUELLE JARY

**28 JUIN AU 2 JUILLET**

DU 4 JUILLET AU 15 AOÛT. DANS LES COMMUNES DU GRAND CAHORS

**DOSSIER DE PRESSE**

# Le festival LOT OF saveurs



Le festival Lot Of Saveurs, **créé en 2009**, est né d'un souhait : célébrer ce qui fait la réputation de notre territoire, sa gastronomie, grâce à une manifestation populaire, festive et créative. **Festival gastronomique par excellence**, il regroupe, le temps d'un été, gourmands, chefs, producteurs et autres acteurs du monde culinaire autour d'une même table.

Au fil des années, Lot Of Saveurs a rencontré une **forte adhésion du public et des partenaires** en proposant chaque édition un programme enrichi qui permet de mettre à l'honneur la gastronomie locale sur tout le territoire du Grand Cahors. Gastronomes estivants de tous horizons, grands chefs lotois, producteurs locaux labellisés et artistes se rencontrent grâce à de **nombreuses animations** qui célèbrent notre **patrioine gastronomique** (repas des chefs, banquet, dégustations, spectacles, marché de producteurs, etc).

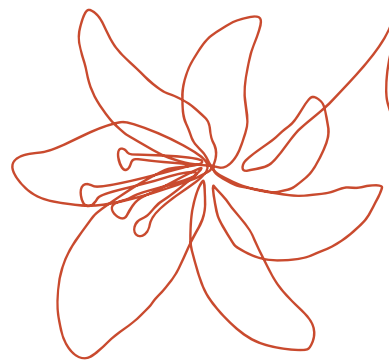
Exposition-photo, tables rondes, cours de cuisines et recettes de chefs...les angles d'approche de cet art de vivre sont nombreux mais trouvent toujours une issue autour d'un bon et beau dîner traditionnel en agréable compagnie. Lot Of Saveurs est **l'expression de la gourmandise et de la convivialité** qui caractérisent si bien la tradition du repas français.

Lot of Saveurs, c'est un **festival de 4 jours** à Cahors mais également **7 journées d'animations culinaires**, avec marchés gourmands, organisés dans 7 communes du Grand Cahors !

**CETTE ANNÉE. RENDEZ-VOUS  
DU 28 JUIN AU 2 JUILLET  
À CAHORS ET DU 4 JUILLET  
AU 15 AOÛT DANS  
LES COMMUNES  
DU GRAND CAHORS**



# Lot of Saveurs en quelques chiffres :



**4 JOURS DE FESTIVAL**  
à Cahors

**10 000 FESTIVALIERS**  
venant à la rencontre des saveurs  
lotoises tout au long du festival

**7 MARCHÉS GOURMANDS**  
organisés tout l'été du 4 juillet au 15 août dans les  
communes du Grand Cahors



**PLUS DE 400 CONVIVES**  
sur chacun des 7 marchés gourmands  
organisés durant l'été !

**80 BÉNÉVOLES**  
petits et grands, qui viennent mettre la main  
à la pâte dans une ambiance folle !

**50 PRODUCTEURS  
LOCAUX**  
qui accompagnent le festival  
et les marchés gourmands en  
nous invitant à la découverte de  
leurs produits

**12 MOIS**  
de préparation

**PLUS DE 100  
AGENTS**  
du Grand Cahors  
mobilisés sur  
le festival



**DES DIZAINES DE CHEFS, RESTAURATEURS  
ET ARTISANS TRAITEURS RENOMMÉS**  
du territoire, qui viennent partager leur passion avec bonheur  
auprès du grand public et faire saliver les papilles grâce aux bons  
produits de notre terroir



# Un festival de parrains et marraines !



**Bernard Vaussion**

Ancien chef de l'Elysée  
(parrain 2014)



**Fabien Galthié**

Ancien international de rugby  
(parrain 2011)



**Thierry Marx**

Chef 2 étoiles Michelin, Paris  
(parrain 2012 et invité en 2013)



**Jean-Luc Petitrenaud**

Critique gastronomique  
et journaliste culinaire  
(parrain 2015)



**Michel Sarran**

Chef 2 étoiles Michelin, Toulouse  
(parrain 2016)



**Christophe Adam**

L'éclair de génie, Paris  
(parrain 2018)



**Jean-Francois Piège**

Chef 2 étoiles Michelin, Paris  
(parrain 2017)



**Christian Constant**

European chef mentor 2018  
au Guide Michelin  
(parrain 2019)



**Michel Michaud**

Chef danois  
(parrain 2022)

et des invités  
d'honneur !



**Norbert Tarayre**

Lauréat de Top Chef



**Quentin et Noémie**

Top Chefs 2014  
Restaurant *Jacques a dit*  
(Villefranche de Rouergue)



**Coline Faulquier**

Finaliste de Top Chef 2016  
Restaurant *la Pergola*  
(Marseille)



**L'ÉDITION**

**2023**



# Les vedettes du festival 2022

Chaque édition, le festival met en avant un produit des filières agricoles labellisées du Lot. Cette année, c'est **le safran du Quercy**, qui sera la vedette du festival ! Ce dernier sera donc largement mis en avant tout au long de ce festival. Aussi, après Michel Sarran, Jean-François Piège ou encore Christian Constant, Lot of Saveurs accueillera cet été, non pas un nouveau parrain, mais une marraine !

## Emmanuelle Jary

MARRAINE DE L'ÉDITION 2023

Journaliste culinaire, Emmanuelle Jary sera la marraine de la 12<sup>e</sup> édition du festival Lot of Saveurs ! Beaucoup la connaissent pour ses vidéos, d'autres pour ses livres. Emmanuelle Jary est un de ces visages du web, une personnalité médiatique qui arrive à conjuguer réseaux sociaux, partage et simplicité. Après s'être lancée dans le grand bain numérique en 2016, elle fait de son émission, *C'est Meilleur Quand C'est Bon*, un des programmes incontournables sur le bien-manger à la française, comptabilisant plus d'1.5 millions d'abonnés sur les réseaux.

Dans ses vidéos, Emmanuelle Jary part à la rencontre de tous ses acteurs méconnus qui

font vivre les étals et revisitent avec amour les produits de la terre, des producteurs et des restaurateurs engagés dans la défense du bon. Le secret de son succès ? Son amour pour la cuisine et, surtout, l'authenticité de sa démarche, qu'elle veille à préserver.

Emmanuelle Jary sera accompagnée de Mathieu Pansard, son très célèbre et secret acolyte, l'accompagnant dans chacune de ses expéditions culinaires aux 4 coins de la France ! A noter, Emmanuelle Jary vous présentera sa dernière revue lors d'une rencontre organisée sur le village du festival.



## le Safran du Quercy

PRODUIT VEDETTE DE L'ÉDITION

SAFRAN  
DU QUERCY

Le Safran du Quercy est la vedette de l'édition 2023 du festival Lot of Saveurs ! Produit d'exception de notre terroir, le safran est cultivé dans de nombreuses exploitations et jardins lotois. Nombreux sont les gourmands qui le saupoudrent pour colorer leurs plats. Cependant, très peu le connaissent sous sa forme naturelle : le *crocus sativus*. Sa belle fleur violette, aux stigmates rouges, apparaît chaque automne dans les contrées du Quercy.

Le safran entretient un lien fort et historique avec le Lot. Après des années d'absence sur le territoire, sa production y est relancée en 1997. Depuis, une cinquantaine d'exploitants et particuliers cultivent cet or rouge. Le safran connaît aujourd'hui un nouvel essor et se fait connaître de tous. Pour ce faire, rendez-vous tout au long du festival pour le déguster et savourer sous toutes ses formes !



# Les acteurs du festival



Le festival Lot of Saveurs est porté par les équipes de la Communauté d'agglomération du Grand Cahors ! Cependant, son succès repose avant tout sur son association avec l'ensemble des acteurs de la gastronomie lotoise. Fidèles à travers les éditions, le festival compte notamment sur la participation du CPPL, des Bonnes Tables du Lot ou encore des Artisans du goût lotois et commerçants cadurciens, véritables partenaires historiques de la manifestation.

## Les Bonnes tables du Lot

Les membres de l'association des Bonnes tables du Lot sont les véritables partenaires historiques du festival. Avec leurs étoiles, leurs bib gourmands et leur savoir-faire, ils incarnent le prestigieux art culinaire à la lotoise. Ils co-organisent le repas des chefs, une soirée d'exception en termes de finesse et de raffinement, deux attributs qui les caractérisent.

## Le Comité de promotion des produits du Lot

La truffe noire du Quercy, le safran du Quercy, l'agneau fermier du Quercy, le melon du Quercy, le fromage Rocamadour, le canard gras du Sud-Ouest, la noix du Périgord, le Malbec, les Vins des Côteaux du Quercy et les Côtes d'Olt, autant de savoureux produits qui font la fierté de notre territoire et qui vont ravir tous les festivaliers. Le comité de promotion des produits du Lot assure à longueur d'année la visibilité de ces produits vedettes de notre terroir. Il est un partenaire fidèle du festival et s'associe à l'ensemble de ses temps forts.

## Les Artisans du goût lotois

Fédérés à la Maison de l'artisan sous l'appellation « les artisans du goût lotois », ils sont constitués de bouchers-charcutiers, de boulangers pâtisseries, de traiteurs, de chocolatiers et glacières lotois. Ils ont su intégrer le festival pour faire vibrer vos papilles et s'impliquent activement pour proposer des repas aux formats variés.



## Les commerçants cadurciens

Acteurs de la vie locale, les commerçants de Cahors s'associent cette année au festival avec l'organisation de différentes animations. Ces derniers habilleront toute la ville par leurs vitrines décorées durant tout le festival. Un concours sera organisé pour récompenser les plus belles créations ! Aussi, ces derniers prolongeront les festivités du vendredi 30 juin au soir, en organisant une nocturne des commerces à l'occasion des soldes ! Banda, musique en ville et bonnes affaires seront au rendez-vous !

**RENDEZ-VOUS  
LE 30 JUIN AU SOIR  
POUR LA  
NOCTURNE DES  
COMMERCES !**

# Lot of Saveurs vous invite à table !



Lot of Saveurs, c'est avant tout le **festival de la convivialité**, de la rencontre et du partage autour d'un bon repas. Cette année, le festival alliera sagement valeurs sûres et nouveautés, pour des **rendez-vous gourmands** à ne pas louper ! Prenez place aux 3 repas emblématiques du festival sans tarder. Chaque année, les entrées pour ces derniers s'envolent en quelques jours seulement...

## Le Grand Banquet

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUILLET À 19H30 - ALLÉES FÉNELON**

C'est LE temps forts du festival. Les allées Fénelon cadurciennes s'emplissent de tables, regroupant plus de **2 250 convives** ! Un menu gastronomique exceptionnel avec mise en bouche, entrée, plat, fromage et dessert y est servi chaque année au prix imbattable de 17 euros ! Plus qu'un repas, ce banquet est l'occasion de réunir toutes les générations autour de la table. Réalisé et servi par la cuisine centrale du Grand Cahors, il se colorera cette année de saveurs safranées, en clin d'oeil au produit vedette. Aussi, lors de cette soirée, la gourmandise se propage dans toute la cité cadurcienne grâce à la participation de 8 restaurants partenaires, qui servent le même menu !



## Le Brunch des gourmands

**DIMANCHE 2 JUILLET À 11H - PLACE MITTERRAND**

Suite au succès rencontré lors de l'édition 2022, les Artisans du Goût Lotois et l'UIVC, remettent le couvert ! Ces derniers serviront un **grand brunch** au coeur du village Lot Of Saveurs. Ils oeuvreront derrière leurs planchas, bars à tartines et braseros pour régaler leurs convives. Crousti'perdu au brasero, plancha gourmande, jambon de cochon à la coupe, bar à soupe... Les gourmands ne sauront plus où donner de la tête ! Sous le beau soleil du dimanche matin, accompagnés d'un verre ou d'une boisson chaude, les festivaliers pourront s'abandonner à quelques **excès (de gourmandise)** et moments de partage.

## Le Showcooking des Bonnes Tables du Lot

**DIMANCHE 2 JUILLET À 19H30 - PARC TASSART**

Pour clôturer en beauté ce week-end de gourmandises, les chefs des Bonnes Tables du Lot s'associeront aux vignerons de l'Appellation Cahors ainsi qu'aux pâtisseries lotois et la fromagerie Marty, pour une **soirée de prestige**, placée sous le signe de la rencontre et de la découverte. Ces derniers investiront le parc Tassart et le Musée Henri-Martin, haut-lieu culturel à Cahors, invitant chacun des convives à s'évader par les sens le temps d'une soirée 100% gourmande. Ces derniers pourront découvrir et échanger avec les chefs, tout en dégustant une farandole de bouchées gourmandes, dressées avec brio sous leurs yeux.

**RENDEZ-VOUS LE LUNDI  
12 JUIN DÈS 9H À L'OFFICE  
DE TOURISME CAHORS-  
VALLÉE DU LOT OU SUR  
FESTIK.NET POUR  
L'OUVERTURE DE  
LA BILLETTERIE !**





# Les nouveautés de l'édition'

Chaque édition de Lot Of Saveurs réserve son lot de **surprises et de nouveautés**. Après une édition 2022 de relance couronnée de succès, c'est un tout **nouvel élan d'initiatives** qui s'est lancé autour du festival. De nouveaux repas et animations font leur arrivée au programme et promettent déjà de **beaux moments de convivialité**. Grâce à la participation de nouveaux partenaires tels que les étaliers de la halle de Cahors ou encore l'auberge de jeunesse le Chai, la fête se propage partout en ville et offre à tout à chacun des moments de gourmandises, sous des **formats divers et variés** ! Petits et grands, touristes et lotois, Lot of Saveurs tient le pari de réaliser un festival intergénérationnel et cosmopolite.

## Soirée Mix'Ô'Per'Chai

MERCREDI 28 JUIN - AUBERGE DE JEUNESSE DU CHAI

Le festival débute cette année avec une nouveauté ! L'auberge de jeunesse du Chai vous invite à découvrir son tout-nouveau bar, situé sur le toit-terrasse de l'établissement, pour un afterwork gourmand. C'est avec une vue imprenable sur le Pont Valentré que vous pourrez déguster quelques tapas végétariens, préparés par *le Jardin de Suzan*, tout en vous délectant d'un succulent cocktail au safran, créé et servi par le chef Claude-Emmanuel Robin. Niveau musique, c'est le collectif *Que la Night* qui assurera la soirée.

## Soirée Dolce Vita

MERCREDI 28 JUIN - PLACE CHAMPOLLION

Les restaurateurs de la place Champollion s'associent et convient les élèves de l'école hôtelière de Bologne, ainsi que leur chef Mattia Luconi, pour un repas 100 % italien. Venez découvrir leurs spécialités, réinventées au gré des produits italiens, lors de ce repas gastronomique à l'ambiance dolce vita.

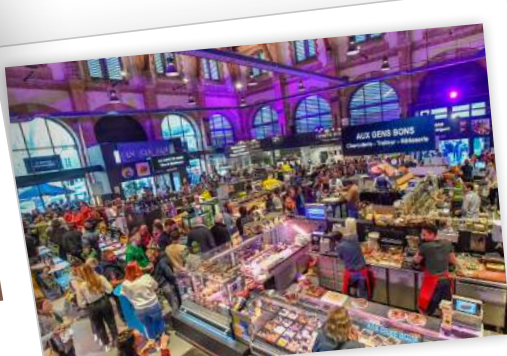
## Nocturne de la Halle

VENDREDI 30 JUIN - PLACE GALDEMAR

La Halle de Cahors vous invite pour une seconde nocturne ! Planches à partager, snacking, gourmandises, les étaliers vous proposeront leurs plus belles sélections de mets locaux, à déguster en musique ! Tables, chaises et mange-debouts seront installés en nombre pour accueillir toutes les générations. En famille ou entre amis, venez redécouvrir le cœur commerçant cadurcien lors de cette soirée.

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ  
DES NOUVEAUTÉS ET  
ANIMATIONS SUR LE SITE.  
TOUT JUSTE RÉNOVÉ.  
DU FESTIVAL :  
**LOTOFSAVEURS.FR !**

(Mise en ligne prévue  
dans la semaine du  
05 au 11 juin 2023)



# Lot of Saveurs : la culture passe à table !



Plus qu'un festival de gastronomie, Lot of Saveurs vous invite à découvrir la **gastronomie dans tout son art**. Cette année, grâce à la participation exceptionnelle de la Médiathèque du Grand Cahors mais également du Musée Henri-Martin, le festival étend sa programmation dans toute la ville et fait découvrir la cuisine sous tous ses angles aux nombreux festivaliers.

Expositions, visites gourmandes, tables rondes, ateliers ou encore lectures gastronomiques s'ajoutent cette année aux festivités ! Intervenants, spécialistes ou encore passionnés se rassemblent autour de cette **grande tablée culturelle**.

## • Exposition inédite à la Bibliothèque Patrimoniale et de Recherche -

Du mardi 20 juin au jeudi 6 juillet :

L'équipe de la BPR vous présente ses trésors culinaires. Des documents anciens savoureux et menus alléchants, sortis tout droit des collections, seront à découvrir en amont et aval du festival.

## • Visites dégustées : le goût de l'art - Mercredi 5 juillet

3 oeuvres d'art emblématiques des collections du Musée Henri-Martin s'offrent au plaisir des yeux et des papilles des visiteurs. Le chef invité, Baptiste Moura, proposera son interprétation de chacune des oeuvres, à déguster sous la forme d'une bouchée salée ou sucrée faisant écho à chaque tableau.

## • Atelier créatif : Fais ton carnet de recettes - Jeudi 6 juillet

Les petits chefs en herbe sont invités à venir créer et designer leur propre carnet de recettes ! Idéal pour conserver toutes les recettes de famille avec style.

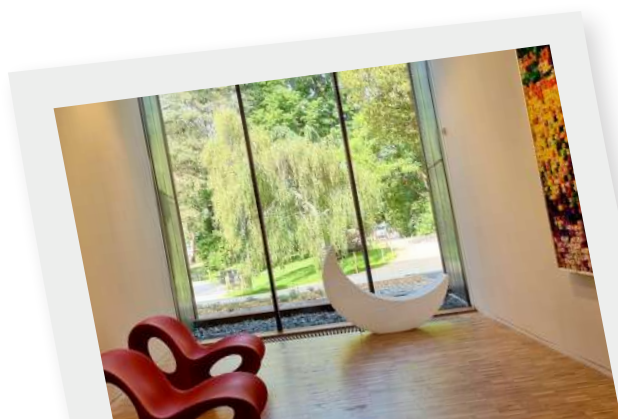
## • Visites guidées gourmandes - Dimanche 2 juillet

Venez vivre la cuisine en peinture. De courtes visites guidées vous invitent à découvrir deux œuvres emblématiques du musée, sous un angle gastro'artistique ! Echo de l'univers du repas champêtre, *La Fenaïson* d'Henri Martin et *Le repos aux champs* d'Edmée Larnaudie se révéleront sous un nouveau regard.



## • Lectures gourmandes dans la ville - Jeudi 27 juillet. 03 et 10 août

Dans la fraîcheur des rues cadurciennes, venez écouter la gastronomie à l'occasion de 3 lectures gourmandes et intrigantes. La culture se propage dans la ville grâce à la médiathèque du Grand Cahors ainsi que 3 librairies partenaires.



# Lot of Saveurs : Un festival pour tous !

L'objectif de Lot of Saveurs est simple : faire la promotion des bons produits lotois et de la gastronomie auprès de toutes les générations. A ce titre, le festival développe plusieurs actions pour associer un maximum de publics à la fête !

## La journée des scolaires

Chaque édition, Lot of Saveurs convie une 60<sup>aine</sup> d'enfants du Grand Cahors à venir s'amuser et découvrir la cuisine par le biais de différentes activités. Ateliers de découverte par les sens, quizz des produits lotois, fabrication de rocamadour ou encore atelier potager seront au programme de cette journée.

Cette dernière se déroulera le vendredi 30 juin et associera également des résidents de l'EHPAD d'Oit.

## Lot of Saveurs Campus

Au-delà du festival, Lot of Saveurs porte d'autres actions sur le reste de l'année. Depuis 2022, le festival organise l'événement *Lot of Saveurs Campus*, un repas dédié aux nouveaux étudiants du territoire organisé à leur arrivée en octobre. Sur cette même journée, un repas Lot of Saveurs est servi dans toutes les cantines du Grand Cahors ainsi que dans les collèges et lycées cadurciens !

## Le banquet dans les Ehpad et à l'hôpital de Cahors

Le Grand Banquet recense, en réalité, plus de 2250 convives. La cuisine centrale du Grand Cahors étend chaque année ce repas à l'ensemble des EHPAD de la ville ainsi qu'aux cuisines de l'hôpital de Cahors, fidèle partenaire de l'opération, servant également de nombreuses personnes en portage à domicile. Plus qu'une grande tablée, le banquet est un repas de partage, fédérant plus de 3000 convives le même jour !



## Lot of Saveurs, festival labellisé

Au fur et à mesure des éditions, Lot of Saveurs a reçu différentes distinctions. Le festival s'est notamment vu récompensé suite à sa candidature à l'*Année de la gastronomie*, projet lancé en 2022 à l'initiative du gouvernement et des CCI de France.

Cette année également, pour la 3<sup>e</sup> fois consécutive, le SYDED labellise Lot of Saveurs « événement éco-responsable », une véritable récompense aux différentes actions réalisées lors de la manifestation. Cette édition encore, l'accent a été mis sur l'optimisation du recyclage, la suppression des contenants jetables ou encore la mise en avant des valeurs solidaires et de promotion locale ancrées dans l'ADN du festival. La complicité de tous sera demandé pour aller plus loin dans ces différents défis !



LORS DU BANQUET, IL EST DEMANDÉ À CHACUN DE VENIR ÉQUIPÉ D'UN SAC, DE COUVERTS.

LA QUASI-TOTALITÉ DES CONTENANTS ÉTANT DE LA VRAIE VAISSELLE, CHAQUE CONVIVE EST INVITÉ À RÉCUPÉRER CES DERNIERS, VERRES ET PLATS, À L'ISSUE DU BANQUET.

# Lot of Saveurs : la fête se prolonge tout l'été



Cette année encore, les **marchés gourmands** Lot Of Saveurs sont de retour dans les communes du Grand Cahors. Forte de son succès, la **caravane gourmande** Lot Of Saveurs revient ravir les papilles des petits et grands **tout l'été**. Animations, convivialité et gastronomie seront au menu de ce **rendez-vous réunissant touristes et fidèles** des saveurs de notre gastronomie locale.

Durant toute la période estivale, producteurs locaux et artisans viendront à la rencontre du grand public, lors de ces **journées festives et conviviales**. Le rendez-vous est donné aux dates suivantes :

- **Mardi 4 juillet 2023** - Saint-Médard
- **Mardi 11 juillet 2023** - Cabrerets
- **Mardi 18 juillet 2023** - Boissières
- **Jedi 27 juillet 2023** - Fontanes
- **Mardi 01 août 2023** - Catus
- **Mardi 08 août 2023** - Bouziès
- **Mardi 15 août 2023** - Lamagdelaine

Durant cette journée, les visiteurs, touristes et Lotois iront à la rencontre d'un trésor gustatif local, leur donnant également l'occasion de découvrir la richesse du patrimoine rural. Toute la journée, Lot Of Saveurs mettra la gastronomie à l'honneur avec :

- un **concours de pâtisserie** avec Maryan Rak, de *la Bergerie* à Saint-Pierre-Lafeuille ;
- des **animations inédites de nos partenaires sur les produits locaux et le terroir lotois**, avec Interfel et Oh My Lot ;
- deux **chasses au trésor gourmandes** pour les petits et les grands ;
- des livres et jeux à disposition, pour rythmer la journée de bons moments ! ;
- un **marché gourmand** avec des producteurs locaux qui proposent leur savoir faire à déguster sur place ;
- la (re) **découverte des produits lotois** : melon du Quercy et AOC Cahors, noix du Périgord et tendre rocamadour, ...
- **des rencontres** autour d'une grillade, d'un verre de bon vin... bref, du plaisir et de la convivialité !



# Un festival de partenaires

Lot of Saveurs est un festival de territoire, porté par le Grand Cahors. Son existence serait toutefois impossible sans la mobilisation des acteurs du territoire, institutionnels ou économiques.



# Retrouvez Lot Of Saveurs en ligne :



  @lotofsaveurs  
 [www.lotofsaveurs.fr](http://www.lotofsaveurs.fr)  
#lotofsaveurs



## Contact :

**ANNETTE CASTEL-GAY**  
Grand Cahors  
72 rue Wilson 46000 Cahors  
05 65 20 89 45  
[acastelgay@grandcahors.fr](mailto:acastelgay@grandcahors.fr) // [info@lotofsaveurs.fr](mailto:info@lotofsaveurs.fr)

Rendez-vous  
du 28 juin au  
02 juillet 2023  
à Cahors !

